

INFORME TÉCNICO CAPACITACIONES

RESPONSABLE DEL INFORME	Área Técnica
PERIODO DEL INFORME	Marzo – octubre 2020

ACTIVIDADES REALIZADAS

Medio: Vía Zoom

Nº. Asistentes: 200

Nombre: 1er seminario general de ciencias aplicadas al deporte “Nuevas tendencias de la cultura física y del deporte”.

Indeportes Tolima en medio de la pandemia del Covid 19 brindo una serie de capacitaciones virtuales por medios tecnológicos acogiendo a los protocolos y parámetros dictados por la contingencia, la primera capacitación fue en los días 11, 14, 15 y 16 de Mayo la cual conto con ponentes reconocidos a nivel Internacional como lo es el fisioterapeuta de la Selección Colombiana de futbol de mayores Carlos Entrena y personas reconocidas a nivel Nacional como el profesional en deporte y actividad física Wilson Canizales, también esta capacitación la nutrió el equipo del centro de rendimiento integral Tolimense y personal del deporte a nivel Departamental.


1er Seminario General
 de Ciencia Aplicadas al Deporte
 "Nuevas Tendencias de la Cultura Física y el Deporte"



Carlos Miguel Entrena
Fisioterapeuta
Selección Colombia
Tema: Seguimiento, evaluación y trabajos específicos de recuperación



Wilson Canizales
Profesional en Deporte y Actividad Física
Tema: Principios de la metodología del entrenamiento deportivo

Horarios:
Lunes 11 de mayo a Jueves 14 de 7 a 8 p.m.
Viernes 15 de mayo y Sabado 16 de 10 a 12 p.m.

Inscripciones al:
capacitateconindeportes@gmail.com

Fecha Limite:
10 de Mayo
¡CERTIFICADO!

 **Plataforma: zoom**

 **Info: 350 524 1299**


1er Seminario General
 de Ciencia Aplicadas al Deporte
 "Nuevas Tendencias de la Cultura Física y el Deporte"



Daniel Ricardo Varón
Psicólogo especialista en deporte
Tema: Psicología en el contexto deportivo del Alto rendimiento



Luz Enid Maldonado
Psicóloga
Tema: Psicología en el contexto deportivo del Alto rendimiento



Nataly Daniela Laverde
Fisioterapeuta
Tema: Fisioterapia y prevención



Carlos A. Martínez
Profesional en Administración deportiva, especialista en Salud ocupacional
Tema: Salud ocupacional



Diana M. Saavedra
Nutricionista - Dietista
Tema: Antropometría



Gina A. Carreño
Medica especialista en deporte
Tema: El medico del deporte en las ciencias aplicadas

 **Indeportes Tolima**

 **Indeportes Tolima**

 **@IndeportesTol**

 	<p align="center">GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co</p>	
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

Medio: Vía Zoom

Nº. Asistentes: 343

Nombre: Curso de recreación y ocio pedagógico

La segunda capacitación que brindo el Instituto de deportes del Tolima fue el curso de recreación y ocio pedagógico el cual fue certificado y abierto para personas a nivel Nacional e Internacional el cual conto con un total de 343 personas certificadas, el curso fue dictado vía Zoom.



Medio: Vía Zoom

Nº. Asistentes: 406

Nombre: Legislación y administración deportiva

Se realizo una tercera capacitación en legislación y administración deportiva que tenía como objetivo capacitar a los entrenadores y personal del deporte tolimente en todos los temas que tienen que ver con legislación, creación y todo lo que tiene que ver con la administración del deporte, como crear un club, que se necesita para sostenerlo entre otros temas de este tema tratado, el cual tuvo una participación de 406 personas del Departamento del Tolima.



Medio: Vía Zoom

Nº. Asistentes: 318

Nombre: II Seminario de ocio y recreación en cuarentena

La cuarta capacitación que dictó el Instituto y sus capacitadores invitados fue del 4 al 8 de agosto y la cual le dio continuidad al seminario de ocio y recreación que se dictó en el mes de mayo con una participación de 318 personas.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
 Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com