

## INFORME TÉCNICO CAPACITACIONES

<b>RESPONSABLE DEL INFORME</b>	<b>Área Técnica</b>
<b>PERIODO DEL INFORME</b>	<b>Marzo – octubre 2020</b>

### ACTIVIDADES REALIZADAS

**Medio:** Vía Zoom

**Nº. Asistentes:** 200

**Nombre:** 1er seminario general de ciencias aplicadas al deporte “Nuevas tendencias de la cultura física y del deporte”.

Indeportes Tolima en medio de la pandemia del Covid 19 brindo una serie de capacitaciones virtuales por medios tecnológicos acogiéndose a los protocolos y parámetros dictados por la contingencia, la primera capacitación fue en los días 11, 14, 15 y 16 de Mayo la cual conto con ponentes reconocidos a nivel Internacional como lo es el fisioterapeuta de la Selección Colombiana de futbol de mayores Carlos Entrena y personas reconocidas a nivel Nacional como el profesional en deporte y actividad física Wilson Canizales, también esta capacitación la nutrió el equipo del centro de rendimiento integral Tolimense y personal del deporte a nivel Departamental.


  
**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA**


  
**1er Seminario General de Ciencia Aplicadas al Deporte "Nuevas Tendencias de la Cultura Física y el Deporte"**



**PONENTES NACIONALES**


  
**Carlos Miguel Entrena**  
**Fisioterapeuta Selección Colombia**  
Tema: Seguimiento, evaluación y trabajos específicos de recuperación


  
**Wilson Canizales**  
**Profesional en Deporte y Actividad Física**  
Tema: Principios de la metodología del entrenamiento deportivo

**Horarios:**  
Lunes 11 de mayo a Jueves 14 de 7 a 8 p.m  
Viernes 15 de mayo y Sábado 16 de 10 a 12 p.m

**Inscripciones al:**  
[capacitateconindeportes@gmail.com](mailto:capacitateconindeportes@gmail.com)

**Fecha Límite:**  
**10 de Mayo**

**iCERTIFICADO!**


  
**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA**


  
**1er Seminario General de Ciencia Aplicadas al Deporte "Nuevas Tendencias de la Cultura Física y el Deporte"**




  
**Daniel Ricardo Varón**  
**Psicólogo y especialista en deporte**  
Tema: Psicología en el contexto deportivo del Alto rendimiento


  
**Luz Enid Maldonado**  
**Psicóloga**  
Tema: Psicología en el contexto deportivo del Alto rendimiento.


  
**Nataly Daniela Laverde**  
**Fisioterapeuta**  
Tema: Fisioprofilaxis y prevención.


  
**Carlos A. Martínez**  
**Profesional en Administración deportiva, especialista en Salud ocupacional**  
Tema: Salud ocupacional


  
**Diana M. Saavedra**  
**Nutricionista - Dietista**  
Tema: Antropometría


  
**Gina A. Carreño**  
**Medica especialista en deporte**  
Tema: El médico del deporte en las ciencias aplicadas

**Plataforma:** zoom **Info:** 350 524 1299

[Indeportes Tolima](https://www.facebook.com/indeportestolima) [Indeportes Tolima](https://www.instagram.com/indeportestolima/) [@IndeportesTol](https://www.twitter.com/indeportestolima)



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA**  
NIT: 800.113.672-7  
**INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"**  
NIT: 809.005.065-6  
[www.indeportestolima.gov.co](http://www.indeportestolima.gov.co)



**Medio:** Vía Zoom

**Nº. Asistentes:** 343

**Nombre:** Curso de recreación y ocio pedagógico

La segunda capacitación que brindo el Instituto de deportes del Tolima fue el curso de recreación y ocio pedagógico el cual fue certificado y abierto para personas a nivel Nacional e Internacional el cual conto con un total de 343 personas certificadas, el curso fue dictado vía Zoom.



**Medio:** Vía Zoom

**Nº. Asistentes:** 406

**Nombre:** Legislación y administración deportiva

Se realizo una tercera capacitación en legislación y administración deportiva que tenía como objetivo capacitar a los entrenadores y personal del deporte tolimense en todos los temas que tienen que ver con legislación, creación y todo lo que tiene que ver con la administración del deporte, como crear un club, que se necesita para sostenerlo entre otros temas de este tema tratado, el cual tuvo una participación de 406 personas del Departamento del Tolima.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – [indeportestolima@gmail.com](mailto:indeportestolima@gmail.com)



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA**  
NIT: 800.113.672-7  
**INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA”**  
NIT: 809.005.065-6  
[www.indeportestolima.gov.co](http://www.indeportestolima.gov.co)



**Medio:** Vía Zoom

**Nº. Asistentes:** 318

**Nombre:** II Seminario de ocio y recreación en cuarentena

La cuarta capacitación que dictó el Instituto y sus capacitadores invitados fue del 4 al 8 de agosto y la cual le dio continuidad al seminario de ocio y recreación que se dictó en el mes de mayo con una participación de 318 personas.

